

Hamburger Institut für Gewaltfreie Kommunikation
Simran Wester und Helga Hentschel
Breitenfelder Str. 8
20251 Hamburg
Telefon 040 – 4604756
info@higfk.de

Anmeldung

(bitte ausfüllen und S. 2 + 3 per Post oder als Mail-Anhang zurückschicken)

Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation / Jahrestraining 2024 / 2025

unterstützt durch Kundalini Yoga und Meditation

Die Anmeldung zu einzelnen Modulen ist möglich. Vorrang haben jedoch Anmeldungen für alle 5 Module.

Vier Module à fünf Tage, ein Modul als Wochenende

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1. Modul: Selbsteinfühlung | 07.10. – 11.10.2024, Montag bis Freitag |
| 2. Modul: Empathische Verbindungen | 04.12. – 08.12. 2024, Mittwoch bis Sonntag |
| 3. Modul: Umsetzung im Alltag | 29.01. – 02.02. 2025, Mittwoch bis Sonntag |
| 4. Modul: Sozialer Wandel | 30.04. – 04.05. 2025, Mittwoch bis Sonntag |
| 5. Modul: Freiheit und Verantwortung | 25.07. – 27.07.2025, Freitag bis Sonntag |

Zeit:

Beginn jeweils um 11:00 Uhr (Anreise ab 10:00 Uhr), Ende jeweils um 16:00 Uhr.
Die Teilnahme an den Yogaeinheiten morgens ist optional.

Ort:

Seminarhaus Tu Was e.V., 29482 Tüschau, Saggrian Nr. 1 im Wendland, www.tuwasev.de

Ausbildungsleitung:

Simran Wester, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Ausbilderin für Kundalini Yoga (KRI/3HO Dtl.), 2. Staatsexamen Germanistik, Geographie und Pädagogik
Helga Hentschel, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Lehrerin für Kundalini Yoga (KRI/3HO Dtl.), Grund- und Hauptschullehrerin

Anerkennung:

Die Ausbildung ist als Baustein für die Zertifizierung durch das Center for Nonviolent Communication (CNVC) anerkannt.

Förderung:

Aktuelle Informationen zum Weiterbildungsbonus unter www.weiterbildungsbonus.net

Voraussetzungen:

Teilnahmevoraussetzung ist eine mehrtägige Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation sowie mindestens ein vertiefendes Seminar. Vorkenntnisse zu Kundalini Yoga sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen:

info@higfk.de, Tel. 040-4604756, www.higfk.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation – Jahrestraining 2024 /2025 bzw. zu folgenden Modulen der Ausbildung an:

Vor- und Nachname: _____

Straße / PLZ Ort: _____

Telefon / E-mail: _____

Module / Teilnahmegebühren:

bitte ankreuzen

Module 1-5, Teilnahmegebühr bei Anmeldung bis 30.6.2024: danach € 2200,- zzgl.*	€ 2100,-,	
1. Modul, Teilnahmegebühr bei Anmeldung bis 30.06.2024: danach € 570,- zzgl.*	€ 550,-;	
2. Modul, Teilnahmegebühr bei Anmeldung bis 30.09.2024: danach € 570,- zzgl.*	€ 550,-;	
3. Modul, Teilnahmegebühr bei Anmeldung bis 30.11.2024: danach € 570,- zzgl.*	€ 550,-;	
4. Modul, Teilnahmegebühr bei Anmeldung bis 31.01.2025: danach € 570,- zzgl.*	€ 550,-;	
5. Modul, Teilnahmegebühr bei Anmeldung bis 30.04.2024: danach € 320,- zzgl.*	€ 300,-	

- Ich habe den Weiterbildungsbonus beantragt, die Bestätigung ist anbei (bitte ggf. ankreuzen).

* Seminarhaus / Kosten:

Gesamtpreis je Modul für 4 Übernachtungen, Seminarraumnutzung und 4 ½ Tage Vollpension mit vegetarischer Bio-Verpflegung (Modul 5: 2 Übernachtungen, 2 ½ Tage Vollpension)
Zimmerwunsch bitte ankreuzen

- Einzelzimmer (falls verfügbar) groß oder mit eigenem Bad € 350,- / Modul 5: € 195,-
- Einzelzimmer (falls verfügbar) klein, externes Bad € 330,- / Modul 5: € 183,-
- Doppel- oder Mehrbettzimmer, eigenes Bad € 318,- / Modul 5: € 178,-
- Doppel- oder Mehrbettzimmer, externes Bad € 298,- / Modul 5: € 165,-

Zimmerpartner*innenwunsch: _____

In der Heizungsperiode wird zudem eine Gaspreismulage je nach Verbrauch berechnet (€ 10-20 pro Person)

Nahrungsmittelunverträglichkeiten:

Bitte mitbringen

- Hausschuhe und bequeme Kleidung (wir sitzen auf dem Boden - Stühle können bei Bedarf geholt werden).
- Evtl. eigene Yogamatte (Yogamatten, Decken und Sitzkissen sind im Seminarraum vorhanden)
- dreiteilige Bettwäsche und Handtücher (gegen € 7,- bzw. € 9.50 sind diese auch zu leihen)

Allgemeine Geschäftsbedingungen AGB / Zahlungsbedingungen:

- Nach der Anmeldung erhalte ich eine schriftliche Anmeldebestätigung, danach ist meine Anmeldung verbindlich und mein Platz in der Ausbildung garantiert.
- Teilnahmegebühr: Die Zahlung ist als Gesamtbetrag oder in 5 Raten möglich, jeweils zahlbar 4 Wochen vor Modulstart. Vor Beginn des letzten Moduls muss der Gesamtbetrag beglichen sein. Abweichungen von dieser Regel bedürfen der schriftlichen Bestätigung. Die Zahlung erfolgt auf Rechnung per Überweisung.
- Die Kosten für Übernachtung & Verpflegung (s.o. unter Seminarhaus / Kosten) sind vor Ort in bar zu begleichen. Dafür wird eine Zahlungsbestätigung vom Seminarhaus ausgestellt.
- Bei Rücktritt (nur schriftlich) bis 2 Wochen vor Ausbildungsstart werden € 50,- Bearbeitungsgebühr erhoben und eventuell bereits gezahlte Teilnahmegebühren erstattet.
- Bei Rücktritt (nur schriftlich) innerhalb von 2 Wochen vor Ausbildungsstart ist der halbe Gesamtbetrag fällig.
- Ab 14 Tage vor Modulstart sind bei Absage zudem die Ausfallkosten des Tagungszentrums gemäß Zimmerbelegung + Verpflegung in voller Höhe zu tragen.
- Module, an denen nicht teilgenommen wurde, können in einem der Folgejahre kostenfrei nachgeholt werden (dies betrifft nicht die Seminarhauskosten).

Ich nehme die Möglichkeit zur Kenntnis, eine Seminar-Versicherung abzuschließen, die bei Absage aus wichtigem Grund, wie Erkrankung oder Unfall, für die anfallenden Rücktrittskosten aufkommt.

- Sollte die geplante Doppelleitung im Einzelfall auf eine Person reduziert oder eine Ersatz-Referent*in eingesetzt werden, was keine Änderung der Inhalte nach sich zieht, bestehen keine Ansprüche auf Minderung des Seminarpreises.
- Haftung: Meine Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich und ist kein Ersatz für ärztliche oder therapeutische Behandlung. Die Anbieter empfehlen bei gesundheitlichen Problemen die Abklärung mit der zuständigen Ärztin / dem Arzt, ob die Ausübung von Yoga unbedenklich ist.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten vom Hamburger Institut für Gewaltfreie Kommunikation gespeichert und nur für Zwecke der internen Buchhaltung genutzt werden (siehe Datenschutzbestimmungen auf der Seite higfk.de).

Ich bin damit einverstanden, den ca. vierteljährlichen Newsletter des Hamburger Instituts für Gewaltfreie Kommunikation als E-Mail zu bekommen. Diesen kann ich jederzeit per E-Mail abbestellen.

bitte ankreuzen

Ich erkenne die o.g. Anmeldebedingungen und AGB ausdrücklich an	<input type="checkbox"/>
---	--------------------------

Ort, Datum, Unterschrift

Mitfahrgelegenheit: ggf. bitte ankreuzen

Ich biete eine Mitfahrgelegenheit für _____ Personen an / ab (Ort) _____

Ich suche eine Mitfahrgelegenheit für _____ Personen / ab (Ort) _____